|  |
| --- |
|  |
|

|  |
| --- |
| **流行性感冒防治** |

|  |
| --- |
| **一、小朋友，你知道流感與一般感冒有什麼不同嗎？**        流行性感冒簡稱流感，但並不是一般所謂的感冒，引起感冒的病毒至    少有百種以上，而引起流感的是由流感病毒引起。因流 感病毒容易發生    變異，使得某一群的人在短時間內都可能感染，故醫學界才特別給予「流    感」的名稱。 二、**什麼是流感病毒？**          病毒是一種比細菌更小的微生物，而流感就是由「流感病毒」所引      起的呼吸道感染，您知道嗎？流感病毒可分為A型、B型及C型三種，其      中以A型病毒所引起的症狀最為嚴重，是造成世界性大流行的主要型別；      B型流感病毒一般而言症狀較為輕微， 但最近的研究發現B型流感病毒      同樣會造成嚴重的病症，而C型流感病毒則常以沒有發燒的上呼吸道感      染為表現，且常在孩童  期就已感染。 **三、流感是怎樣傳染的？**         流感主要是藉由飛沫傳染，咳嗽、噴嚏方式散播，口鼻分泌物是感     染物。潛伏期約一至三天，其症狀與一般感冒不同，通常症 狀發作較突     然，一開始會有高燒、寒顫、頭痛、肌肉酸痛等現象，其痊癒的時間也     比一般感冒長，可能幾星期才能完全恢復。而在學校裡，小朋友群聚在      一起，很容易因同學感染流感，再經由咳嗽、噴嚏方式散播，透過口鼻     分泌物傳染給其他同學。**四、流感的嚴重性為何？**        流感除了會引起厲害的全身性不適症狀外，有時會引起併發症，甚至    導致死亡。病情嚴重的個案，多發生在老年人與有慢性心  肺疾病者。**五、何謂流感的高危險群？**         比平常人有較多機會感染流感及出現嚴重併發症的人，叫做流感的高     危險群，例如六十五歲以上老人、罹患心肺疾病、糖尿病、代謝異常疾病     的病人，不過有些小朋友，因疾病或免疫力較差，亦可能因流感而導致嚴     重併發症，而為流感的高危險群。**六、要如何預防流感？**      (一)如為流感高危險群，應考慮接受流感疫苗接種，尤其是罹患心肺疾          病、糖尿病、中風或重大傷病之六十五歲以上高危險群老人。      (二)流感患者的口鼻分泌物具感染力，應勤洗手，並避免到人多擁擠的          場所，減少病毒感染的機會。      (三)平時注重保健、均衡的營養、適度的運動，提升身體之抵抗力。      (四)如有發燒等症狀，應儘速就醫。**七、接種流感疫苗有什麼副作用？**           常見的副作用為注射部位疼痛、紅腫、發燒、肌肉痛、虛弱。**八、接種流感疫苗是否可以保持終生免疫？**        不可以。疫苗之保護力約可持續1年，且由於流感病毒的變異性極大，    幾乎每年均會發生變異，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，    致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，其保護效果亦約    只能維持1年，因此建議每年均須接種 1次。 |

 |