|  |
| --- |
|  |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| 登革熱防治 |

|  |  |
| --- | --- |
| E:\1080306\www\xoops25\web\health-center\images\登革熱1.jpg | E:\1080306\www\xoops25\web\health-center\images\登革熱2.jpg |

|  |
| --- |
| **一、什麼是登革熱？**        登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而傳播    染病，不會由人直接傳染給人。一般而言，登革熱可分為典型登革熱及登    革出血熱兩大類，而典型登革熱依其抗原性，可分為Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ型。 **二、登革熱有哪些種類及其症狀為何？**        有些人得到登革熱並不會生病，稱為不顯性感染或無症狀，但亦有人    僅有發燒等輕微症狀。登革熱依病情嚴重程度可區分典型登革熱及登革出    血熱，而其典型症狀敘述如下：    (一)典型登革熱：            其症狀包括突發性發燒（39℃至40℃）、全身酸痛包括肌肉、骨        頭關節的劇痛、轉動眼球或按住眼球時，前額及後眼窩會感覺特別的        痛，3-4日後皮 膚出疹（先發生於胸部及軀幹，而後擴散至四肢和臉        部），甚至全身發癢等。    (二)登革出血熱：            其症狀主要是發燒、頭痛、肌肉痛、噁心、嘔吐、全身倦怠、腸        胃道出血、子宮出血、血尿和恢復期出疹等。            登革出血熱與典型登革熱的症狀很相似，兩者之最大不同點乃在        於前者有血漿滲出的現象，臨床上會出現腹水和肋膜腔積水，這是典        型登革熱較為少見之症狀。當登革出血熱之血漿滲出量很多時，病人        會呈現休克現象，所謂登革休克症候群。**三、登革熱的潛伏期有多久？**    人感染病毒後平均5-8天的潛伏期後開始生病，但其範圍約在3-14天左右。**四、登革熱的傳染途徑？**        登革熱病患於發病前一天至第五天，其體內血液含有登革病毒(此時    期稱為病毒血症期)，此時若被病媒蚊叮咬，可將病毒傳給病媒蚊，而病    毒在蚊蟲體內大量增殖8-12天後，即可經過唾液傳給健康民眾，而這隻病    媒蚊則終生具有傳播病毒的能力。**五、登革熱的死亡率？**  (一)典型登革熱：小孩子與老人罹患率較成年人低；致死率低於1％。   (二)登革出血熱：罹患率以未滿一歲的嬰兒及二至八歲的小孩最高；                   若無適當治療，死亡率可達10～50％以上。**六、感染登革熱後還會感染其他型的登革熱嗎？如何得到登革出血熱？**        第一次感染登革病毒患者，對該型病毒具有終身免疫，而對其他型    別僅具有短暫的免疫力，通常約為2-9個月之間。目前對登革出血熱的成    因並不清楚，針對過去所發生登革出血熱的病例發現若二次感染不同型    登革熱時，將可能發生登革出血熱。**七、登革熱如何治療？**        登革熱目前沒有特效療法，而對於無併發症的病例，只有對症治療。    如果病例發生嚴重的出血或休克症候群時，需要給予靜脈注射。**八、懷疑自己得到登革熱怎麼辦？**        前往登革熱疫區，如東南亞國家及中國大陸 (福建、廣東、海南島)    旅遊、探親、經商等，返國後身體有發燒、關節骨頭及後眼窩痛，3-4日    後出疹等，應儘速就醫，並主動交待旅遊行程，提供醫師診治參考。**九、感染登革熱該怎麼辦？**   (一)多休息、補充水份。   (二)與醫師充分合作並遵照醫師的指示服藥，大約一星期後就能逐漸康復。       於發病前一日及後五日內，體內血液含有登革病毒，應避免被登革熱       病媒蚊叮咬，以免病毒擴散，危及家人及鄰居之健康。清除居家環境       內外各類積水容器，不使病媒蚊孳生。    (三)登革出血熱發生出血或休克的時間，大多是在發燒將要退的時候或是       燒退了之後24- 48小時，所以在這段期間，家屬應留意病人病情之變       化，若病人臉色蒼白、呼吸急促、四肢冰冷、盜冷汗、坐立不安或有       出血現象時，即要馬上看醫生，不要誤以為燒退了沒關係。**十、登革病毒的宿主有哪些？**        登革病毒的自然宿主有人類、低等靈長類、與斑蚊等三種。低等靈長    類包括黑猩猩、長臂猿等，其病毒血症期比人類短，約為1-2天。人類是唯    一能產生臨床症狀的宿主，其嚴重程度可由無症狀到出血性/休克至死亡。**十一、如何防治登革熱？**          目前登革熱尚無有效的疫苗可以預防，而且又沒有特效藥，所以登      革熱防治僅能防治登革熱病媒蚊。病媒蚊防治最有效的方法為清除積水      容器，杜絕病媒蚊孳生。 |

 |
|  |

 |