|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  | | --- | | 登革熱防治 |  |  |  | | --- | --- | | E:\1080306\www\xoops25\web\health-center\images\登革熱1.jpg | E:\1080306\www\xoops25\web\health-center\images\登革熱2.jpg |  |  | | --- | | **一、什麼是登革熱？**         登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而傳播      染病，不會由人直接傳染給人。一般而言，登革熱可分為典型登革熱及登      革出血熱兩大類，而典型登革熱依其抗原性，可分為Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ型。  **二、登革熱有哪些種類及其症狀為何？**         有些人得到登革熱並不會生病，稱為不顯性感染或無症狀，但亦有人      僅有發燒等輕微症狀。登革熱依病情嚴重程度可區分典型登革熱及登革出      血熱，而其典型症狀敘述如下：      (一)典型登革熱：              其症狀包括突發性發燒（39℃至40℃）、全身酸痛包括肌肉、骨          頭關節的劇痛、轉動眼球或按住眼球時，前額及後眼窩會感覺特別的          痛，3-4日後皮 膚出疹（先發生於胸部及軀幹，而後擴散至四肢和臉          部），甚至全身發癢等。      (二)登革出血熱：              其症狀主要是發燒、頭痛、肌肉痛、噁心、嘔吐、全身倦怠、腸          胃道出血、子宮出血、血尿和恢復期出疹等。              登革出血熱與典型登革熱的症狀很相似，兩者之最大不同點乃在          於前者有血漿滲出的現象，臨床上會出現腹水和肋膜腔積水，這是典          型登革熱較為少見之症狀。當登革出血熱之血漿滲出量很多時，病人          會呈現休克現象，所謂登革休克症候群。  **三、登革熱的潛伏期有多久？**     人感染病毒後平均5-8天的潛伏期後開始生病，但其範圍約在3-14天左右。  **四、登革熱的傳染途徑？**         登革熱病患於發病前一天至第五天，其體內血液含有登革病毒(此時      期稱為病毒血症期)，此時若被病媒蚊叮咬，可將病毒傳給病媒蚊，而病      毒在蚊蟲體內大量增殖8-12天後，即可經過唾液傳給健康民眾，而這隻病      媒蚊則終生具有傳播病毒的能力。  **五、登革熱的死亡率？**  (一)典型登革熱：小孩子與老人罹患率較成年人低；致死率低於1％。    (二)登革出血熱：罹患率以未滿一歲的嬰兒及二至八歲的小孩最高；                     若無適當治療，死亡率可達10～50％以上。  **六、感染登革熱後還會感染其他型的登革熱嗎？如何得到登革出血熱？**         第一次感染登革病毒患者，對該型病毒具有終身免疫，而對其他型      別僅具有短暫的免疫力，通常約為2-9個月之間。目前對登革出血熱的成      因並不清楚，針對過去所發生登革出血熱的病例發現若二次感染不同型      登革熱時，將可能發生登革出血熱。  **七、登革熱如何治療？**         登革熱目前沒有特效療法，而對於無併發症的病例，只有對症治療。      如果病例發生嚴重的出血或休克症候群時，需要給予靜脈注射。  **八、懷疑自己得到登革熱怎麼辦？**         前往登革熱疫區，如東南亞國家及中國大陸 (福建、廣東、海南島)      旅遊、探親、經商等，返國後身體有發燒、關節骨頭及後眼窩痛，3-4日      後出疹等，應儘速就醫，並主動交待旅遊行程，提供醫師診治參考。  **九、感染登革熱該怎麼辦？**     (一)多休息、補充水份。     (二)與醫師充分合作並遵照醫師的指示服藥，大約一星期後就能逐漸康復。         於發病前一日及後五日內，體內血液含有登革病毒，應避免被登革熱         病媒蚊叮咬，以免病毒擴散，危及家人及鄰居之健康。清除居家環境         內外各類積水容器，不使病媒蚊孳生。     (三)登革出血熱發生出血或休克的時間，大多是在發燒將要退的時候或是         燒退了之後24- 48小時，所以在這段期間，家屬應留意病人病情之變         化，若病人臉色蒼白、呼吸急促、四肢冰冷、盜冷汗、坐立不安或有         出血現象時，即要馬上看醫生，不要誤以為燒退了沒關係。  **十、登革病毒的宿主有哪些？**         登革病毒的自然宿主有人類、低等靈長類、與斑蚊等三種。低等靈長      類包括黑猩猩、長臂猿等，其病毒血症期比人類短，約為1-2天。人類是唯      一能產生臨床症狀的宿主，其嚴重程度可由無症狀到出血性/休克至死亡。  **十一、如何防治登革熱？**           目前登革熱尚無有效的疫苗可以預防，而且又沒有特效藥，所以登        革熱防治僅能防治登革熱病媒蚊。病媒蚊防治最有效的方法為清除積水        容器，杜絕病媒蚊孳生。 | | |  | |